

想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

什么是性定？

时时刻刻正念现前，就没有任何的烦恼。
一九八三年七月十日 开示于万佛圣城

「性定魔伏朝朝乐，
妄念不起处处安；
心止念绝真富贵，
私欲断尽真福田。」

我们为什么有魔障？就因为「性」没有定。如果性定，时时刻刻都是明明了了，清清楚楚。到了这种程度，内观其心，心无其心；外观其形，形无其形，这时身心皆空，远观其物，物也没有了，身心物这三种都没有了，这时只有空理，依空理而起中道。这个中道，没有喜，没有怒，没有哀，没有惧，没有爱，也没有恶，更没有欲，在喜、怒、哀、惧、爱、恶、欲七种感情上，没有波浪。那么在内没有妄想，在外也没有贪求，内外身心都清净，这种境界就是性定，性定就是中道的本体。

性定，就不会被七情的境界所动摇，坚固如金刚山一样。若是见喜时，你知道喜；见怒时，你知道怒，这就证明你还没有性定。或者境界来了，你就生一种贪爱的执着，或生一种憎恶的执着，这就是没有性定。

七情好像海中的波浪，若是白浪滔天，可能将船打翻；若是风平浪静，船就能平安抵达彼岸。修道人首先要将七情认识清楚，但不是知道七情的道理，就没事了，还要控制七情的引诱，调伏七情的作怪，如果不被七情的境界所动摇，那就是性定。

性定了之后，魔就降伏了，他不能再兴风作浪，扰乱修道人的身心。降魔之后，顺境来了也快乐，逆境来了也快乐，无论喜的境界，恶的境界，统统快乐。这种快乐乃是真快乐，不是被外物所诱的快乐，而是内心得到其乐无穷的滋味，时时在快乐，天天在快乐，忧愁、烦恼统统没有了。

性定魔伏就时时快乐，妄念不生就处处得到平安，所谓：
「念动百事有，
念止万事无。」

若能不起心动念，身心自然清净平安，所以说：「心止念绝真富贵，私欲断尽真福田。」这是修道的圭臬。不要认贼作子，他会将你的财宝偷光；不要听魔鬼的话，他会欺骗你上当，你中他的诡计，便会吃大亏。不要和魔鬼的眷属做好朋友，他们只会陷害你，令你做些颠颠倒倒的胡涂事。

修道人要性定，才能反迷归觉，舍邪归正。时时刻刻正念现前，就没有任何的烦恼，事情来了，应付一下，不要存攀缘的心；事情去了，不留痕迹，心净如洗。要晓得「三心了不可得」的道理——过去心了不可得，现在心了不可得，未来心了不可得。性定之后，才能破无明，显法性。我们一定要把无明破除，一定要把法性显现，这才达到学佛的目标。

明白之后，依法实行，才算是真正懂佛法了。如果学而不行，无论学多少佛法，无明烦恼还是

一大堆，那也是无有是处，这样就算学到尽未来际，也得不到相应处，你真正智慧也不会现前，就算有点智慧，也不过是在皮毛上打转转，不是真的。

凡是在万佛圣城修道的人，要爱惜光阴，不可以浪费宝贵的时间，所谓「一寸时光，一寸命光。」我们在道场所学的佛法，要真真实实地躬行实践，不要敷衍了事混光阴，那就和道相违背了。学佛法最忌讳的就是有始无终，半途而废。我们若是中道自划，停止前进，就会前功尽弃，始终到不了宝所。切记！切记！无论做什么事，都要有始有终，不要被外境所动摇而退失自己的志愿。发愿立志要如同金石，不要被逆境和不如意所摇动，而忘失菩提心。如果失去菩提心，这才是最大的损失。真正明白佛法的人，无论在任何情形之下，都保持菩提心，不会退转菩提心。

如果不懂修行的方法，无论做什么事情，都是虎头蛇尾，有始无终，开始时很勇猛，终了时却很懈怠，那一切就不会圆满，为什么呢？因为「如是因，如是果」，因果是丝毫不爽的。学佛法，就要相信因果，不可错因果，更不可拨无因果，当知因果是万世不变的定律。

[上一页](#) [下一页](#)